

# SZOPTATÁS a COVID-19 járvány idején

A CSECSEMŐK EGÉSZSÉGES FEJLŐDÉSÉHEZ AZ ANYATEJJEL  
VALÓ TÁPLÁLÁS A LEGMEGFELELŐBBI!

Még a fertőzött édesanyák  
is szoptathatják  
gyermeküket, mert



a koronavírus nem  
választódik ki az  
anyatejjel, azon  
keresztül nem  
fertőz



az anyában lévő  
ellenanyagok az anyatejjel  
átkerülve védik a  
gyermeket a fertőzéstől



ha az anya rossz állapota  
nem teszi lehetővé a szoptatást,  
a lefejt anyatejes táplálás  
is megfelelő.

Amire figyeljen  
gyermek  
gondozása során:



Gyermek érintése előtt és után  
is alaposan mosson kezet.



Viseljen maszkot  
gyermek ellátása  
és a szoptatás alatt.



Ha tüsszentenie,  
köhögnie kell,  
könyökajlatába tegye.



A papírzsebkendőt minden  
használat után dobja  
a szemetesbe, és mosson kezet.



Minden – különösen a gyermeket  
körülvevő – felületet tisztítson  
meg alaposan és rendszeresen.

**Ne féljen! A szoptatás gyermeke számára  
több előnnyel jár, mint amennyi kockázata van.  
A megfelelő óvintézkedésekkel megelőzhető, hogy  
gyermek cseppfertőzés útján megfertőződjön.**