

Tételes étlap 2024.04.22. - 2024.04.28.

Diéta	Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsírsv (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének	
4/22/2024 hétfő (00091) Tej , glutén mentes Bölcsőde	R Csipkebogyó tea B.	16,78	4,02	0,00	0,00	0,00	1,00	1,00	0,00		
	Rizsital	174,65	41,78	0,36	0,95	0,12	7,89	4,00	0,00		
	Liga margarin 20% zsírt.	75,24	18,00	0,02	2,00	0,60	0,00	0,00	0,00		
	Miniméz 20 g.	273,50	65,43	0,08	0,00	0,00	16,20	16,20	0,00		
	T Mandarin	195,98	46,89	0,70	0,30	0,00	9,80	0,00	0,00		
	E Rakott sárgarépa BT.M..	1 294,73	309,75	12,34	13,78	4,49	33,34	5,99	0,48		
	Almakompót B	155,36	37,17	0,22	0,23	0,01	8,79	5,00	0,00		
	U Rizsital	174,65	41,78	0,36	0,95	0,12	7,89	4,00	0,00		
	Csipkebogyó tea	167,83	40,15	0,00	0,00	0,00	9,99	9,99	0,00		
	Tonhal pástétom T.M. B.	440,30	105,33	4,11	9,29	2,67	1,25	0,00	0,07	4	
	Paradicsom	18,31	4,38	0,20	0,04	0,01	0,80	0,00	0,00		
	Összesen:	2 987,33	714,68	18,39	27,54	8,02	96,95	46,18	0,55		
	4/23/2024 kedd (00091) Tej , glutén mentes Bölcsőde	R Rizsital	261,97	62,67	0,54	1,43	0,18	11,84	5,99	0,00	
Csipkebogyó tea		167,83	40,15	0,00	0,00	0,00	9,99	9,99	0,00		
Zöldfűszeres margkrém A. M. B		150,61	36,03	0,04	4,00	1,20	0,01	0,00	0,00		
Zöldpaprika		16,38	3,92	0,24	0,06	0,00	0,60	0,00	0,00		
T Alma 27%		194,37	46,50	0,60	0,60	0,00	10,50	0,00	0,00		
E Morzsásmetélt.B L.M		1 129,54	270,22	4,53	2,99	0,40	55,49	3,00	0,36		
Csirke raguleves B L.M.		507,76	121,47	9,54	5,18	0,62	8,88	0,25	0,16	9	
U Rizsital		349,30	83,56	0,72	1,91	0,24	15,78	7,99	0,00		
Csipkebogyó tea		167,83	40,15	0,00	0,00	0,00	9,99	9,99	0,00		
Felvágott / érzékenyeknek/ Kígyóborka		137,20 9,83	32,82 2,35	3,69 0,20	1,95 0,02	0,61 0,00	0,10 0,34	0,00 0,00	0,18 0,01		
Összesen:		3 092,62	739,84	20,10	18,14	3,25	123,52	37,21	0,71		
4/24/2024 szerda (00091) Tej , glutén mentes Bölcsőde		R Rizsital	261,97	62,67	0,54	1,43	0,18	11,84	5,99	0,00	
		Csipkebogyó tea	167,83	40,15	0,00	0,00	0,00	9,99	9,99	0,00	
	Felvágott / érzékenyeknek/ Jégcsapretek	137,20 0,00	32,82 0,00	3,69 0,00	1,95 0,00	0,61 0,00	0,10 0,00	0,00 0,00	0,18 0,00		
	T Narancslé 100%	213,93	51,18	0,65	0,18	0,00	10,90	0,00	0,00		
	E Parajfőzelék mirelit B L.M	677,36	162,05	2,56	5,78	1,91	21,21	2,00	0,06	(7)	
	Fasirozott L.É.	920,79	220,29	10,91	15,81	4,58	8,17	0,00	0,72	3	
	U Kakaó rizstejből	260,18	62,24	0,55	1,17	0,25	12,99	8,99	0,00		
	Gyümölcsstea **B.	16,78	4,02	0,00	0,00	0,00	1,00	1,00	0,00		
	Liga margarin 20% zsírt.	150,48	36,00	0,04	4,00	1,20	0,00	0,00	0,00		
	Paradicsom	18,31	4,38	0,20	0,04	0,01	0,80	0,00	0,00		
	Összesen:	2 824,83	675,80	19,14	30,36	8,74	77,00	27,97	0,96		
	4/25/2024 csütörtök (00091) Tej , glutén mentes Bölcsőde	R Csipkebogyó tea B.	16,78	4,02	0,00	0,00	0,00	1,00	1,00	0,00	
		Rizsital	174,65	41,78	0,36	0,95	0,12	7,89	4,00	0,00	
Főtt virsli Allergén Mentés		376,20	90,00	9,00	6,50	0,00	0,00	0,00	0,00		
Kígyóborka		9,83	2,35	0,20	0,02	0,00	0,34	0,00	0,01		
T Narancs		172,20	41,20	0,60	0,20	0,00	8,50	0,00	0,01		
E Halfelfújt BL.m.		659,69	157,82	8,83	6,40	1,03	16,02	0,88	0,14	4	
Burgonya petrezs.B.		682,96	163,38	4,37	2,40	0,23	30,90	0,00	0,02		
Vitamin saláta **A.M.		125,24	29,96	0,35	0,12	0,00	6,68	4,00	0,06		
U Csipkebogyó tea B.		16,78	4,02	0,00	0,00	0,00	1,00	1,00	0,00		
Rizsital		261,97	62,67	0,54	1,43	0,18	11,84	5,99	0,00		
Felvágott / érzékenyeknek/ Paradicsom		137,20 18,31	32,82 4,38	3,69 0,20	1,95 0,04	0,61 0,01	0,10 0,80	0,00 0,00	0,18 0,00		
Összesen:		2 651,81	634,40	28,14	20,01	2,18	85,07	16,87	0,42		
4/26/2024 péntek (00091) Tej , glutén mentes Bölcsőde		R Csipkebogyó tea B.	16,78	4,02	0,00	0,00	0,00	1,00	1,00	0,00	
	Rizsital	261,97	62,67	0,54	1,43	0,18	11,84	5,99	0,00		
	Padlizsán krém B.T.m.	260,79	62,39	0,49	5,85	1,22	1,92	0,00	0,01		
	Retek, csomós	12,18	2,91	0,24	0,02	0,00	0,44	0,00	0,03		
	T Sült alma dióval B	197,12	47,15	0,62	0,66	0,00	10,51	0,00	0,00	8	
	E Sült csirkemáj B	399,96	95,69	12,00	4,45	1,13	1,80	0,00	0,12		
	Céklafőzelék B.L.M.	1 065,86	254,99	3,60	6,97	0,78	43,75	6,00	0,30		
	U Csipkebogyó tea B.	16,78	4,02	0,00	0,00	0,00	1,00	1,00	0,00		
	Rizsital	261,97	62,67	0,54	1,43	0,18	11,84	5,99	0,00		
	Felvágott / érzékenyeknek/ Zöldpaprika	137,20 16,38	32,82 3,92	3,69 0,24	1,95 0,06	0,61 0,00	0,10 0,60	0,00 0,00	0,18 0,00		
	Összesen:	2 646,99	633,25	21,96	22,82	4,10	84,80	19,98	0,64		