

Tételes étlap 2024.04.29. - 2024.05.05.

Diéta	Étlap tétel	Energia (Kj)	Energia (Kcal)	Fehérje (g)	Zsír (g)	T.Zsír (g)	Szénhidrát (g)	Cukor (g)	Só (g)	Allergének		
4/29/2024 hétfő	(00091) Tej , glutén mentes Bölcsoöde	R Rizsital	174,65	41,78	0,36	0,95	0,12	7,89	4,00	0,00		
		Gyümölcstea **B.	8,39	2,01	0,00	0,00	0,00	0,50	0,50	0,00		
		Baromfi májas csirkemájjal 30	172,43	41,25	2,58	1,97	0,59	0,99	0,00	0,15		
		Zöldpaprika	16,38	3,92	0,24	0,06	0,00	0,60	0,00	0,00		
		T Alma 27%	194,37	46,50	0,60	0,60	0,00	10,50	0,00	0,00		
		E Vegy.gyüm.márt.mir.B.L.M.	591,16	141,43	0,75	0,63	0,02	32,78	10,59	0,01		
		Húsgombóc B L.M.	894,61	214,02	10,58	12,07	4,87	15,29	0,00	0,30		
		U Rizsital	261,97	62,67	0,54	1,43	0,18	11,84	5,99	0,00		
		Gyümölcstea **B.	16,78	4,02	0,00	0,00	0,00	1,00	1,00	0,00		
		Felvágott / érzékenyeknek/ Paradicsom	137,20	32,82	3,69	1,95	0,61	0,10	0,00	0,18		
		Összesen:	2 486,25	594,80	19,54	19,70	6,40	82,29	22,08	0,64		
		4/30/2024 kedd	(00091) Tej , glutén mentes Bölcsoöde	R Rizsital	174,65	41,78	0,36	0,95	0,12	7,89	4,00	0,00
Gyümölcstea **B.	16,78			4,02	0,00	0,00	0,00	1,00	1,00	0,00		
Sonkakrém házi **B. T.M.	212,44			50,82	3,71	3,95	1,21	0,10	0,00	0,18		
Sárgarépa	33,63			8,04	0,24	0,04	0,01	1,62	0,00	0,06		
T Multivit. 100%	199,80			47,80	0,00	0,00	0,00	2,80	1,68	0,00		
E Húspuding T. LM. B	577,45			138,14	6,30	9,59	3,06	6,43	3,20	0,10	3	
Burgonyafőzelék L.É.	775,67			185,57	2,67	6,72	0,74	28,39	0,00	0,15		
U Rizsital	261,97			62,67	0,54	1,43	0,18	11,84	5,99	0,00		
Gyümölcstea **B.	8,39			2,01	0,00	0,00	0,00	0,50	0,50	0,00		
Harcspástétom zöldf. 30gr.	335,65			80,30	0,00	0,10	0,00	0,50	0,00	0,02	4	
Kígyóborka	9,83			2,35	0,20	0,02	0,00	0,34	0,00	0,01		
Összesen:	2 606,26			623,50	14,02	22,80	5,32	61,41	16,37	0,52		
5/2/2024 csütörtök	(00091) Tej , glutén mentes Bölcsoöde	R Rizsital	174,65	41,78	0,36	0,95	0,12	7,89	4,00	0,00		
		Gyümölcstea **B.	8,39	2,01	0,00	0,00	0,00	0,50	0,50	0,00		
		Méz kg-os	273,50	65,43	0,08	0,00	0,00	16,20	16,20	0,00		
		T Körte	221,51	52,99	0,40	0,30	0,00	12,00	0,00	0,01		
		E Csirke raguleves B L.M.	507,76	121,47	9,54	5,18	0,62	8,88	0,25	0,16	9	
		Tejberizs Rizstejbol kakó sz.B	970,86	232,26	3,75	1,29	2,69	50,98	15,98	0,01		
		U Rizsital	174,65	41,78	0,36	0,95	0,12	7,89	4,00	0,00		
		Gyümölcstea **B.	16,78	4,02	0,00	0,00	0,00	1,00	1,00	0,00		
		Felvágott / érzékenyeknek/ Kígyóborka	137,20	32,82	3,69	1,95	0,61	0,10	0,00	0,18		
		Összesen:	2 495,13	596,91	18,38	10,64	4,16	105,78	41,93	0,37		
		5/3/2024 péntek	(00091) Tej , glutén mentes Bölcsoöde	R Csipkebogyó tea B.	16,78	4,02	0,00	0,00	0,00	1,00	1,00	0,00
				Kukoricapehely /CORN FLAKES/ Rizsital	618,40	147,94	3,08	0,24	0,00	33,20	0,00	0,00
T Narancs	349,30			83,56	0,72	1,91	0,24	15,78	7,99	0,00		
E Narancs	172,20			41,20	0,60	0,20	0,00	8,50	0,00	0,01		
Zöldborsófőzelék L.M B	876,25			209,63	7,21	5,03	0,53	33,44	6,29	0,11		
Csirkemell párizsiasan L.M. B	676,32			161,80	12,52	5,44	0,69	15,50	1,20	0,10		
U Rizsital	174,65			41,78	0,36	0,95	0,12	7,89	4,00	0,00		
Gyümölcstea **B.	16,78			4,02	0,00	0,00	0,00	1,00	1,00	0,00		
Főtt virsli Allergén Mentés B.	376,20			90,00	9,00	6,50	0,00	0,00	0,00	0,00		
Zöldpaprika	16,38			3,92	0,24	0,06	0,00	0,60	0,00	0,00		
Összesen:	3 293,26	787,87	33,73	20,33	1,58	116,91	21,48	0,22				